



วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2565

เรื่อง: ผลของกระบวนการให้คำปรึกษาอย่างสั้น
และเสริมแรงจิตใจผู้มีปัญหานั้น

โดย: นางนงนุช แยมวงศ์และคณะ

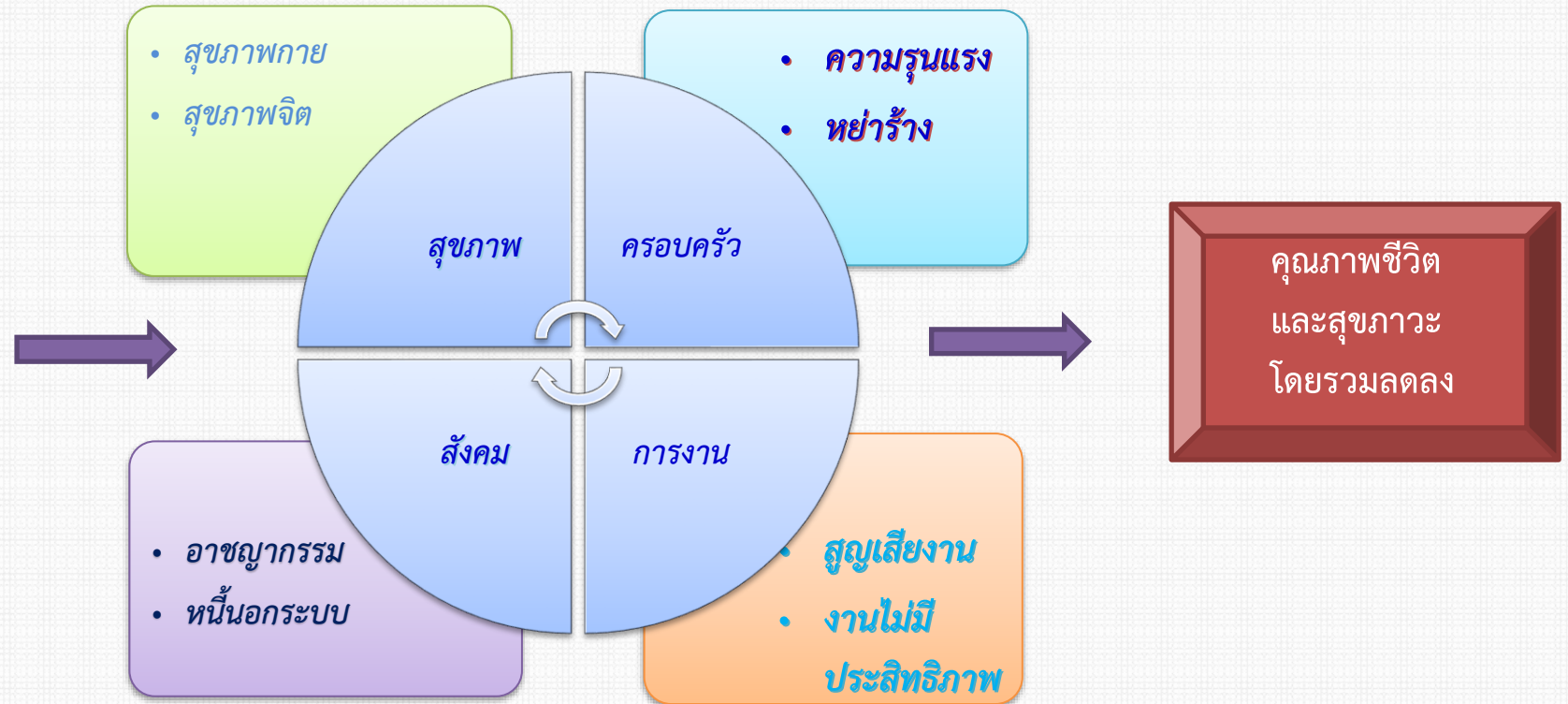


ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี



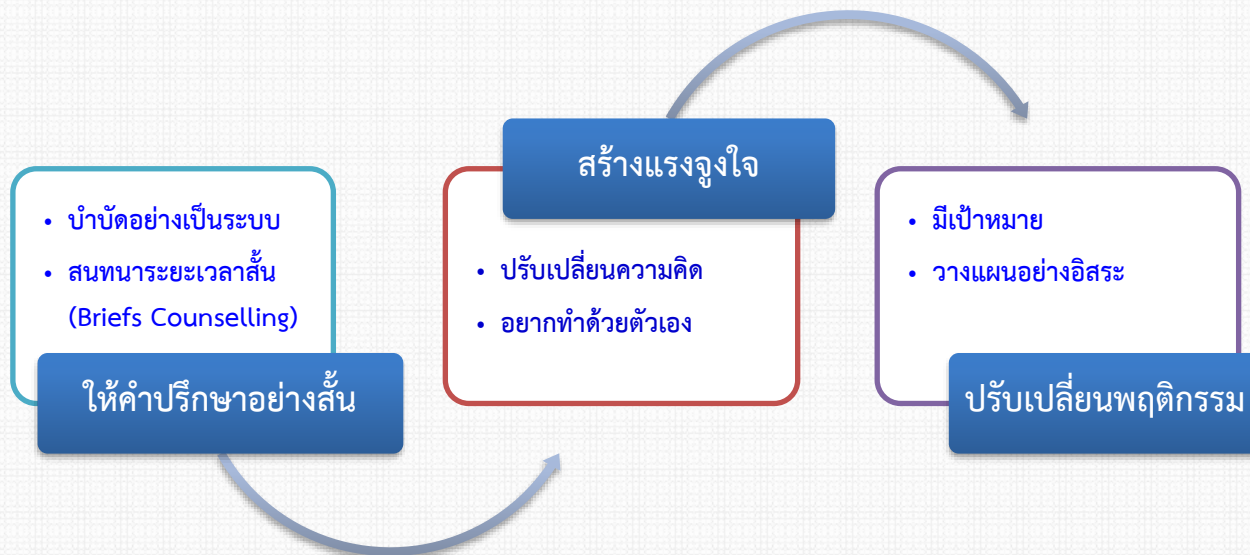
ความสำคัญของปัญหา

ผลกระทบของปัญหานี้





การช่วยเหลือผู้มีปัญหาพบน้น:การให้คำปรึกษาอย่างสั้น





ระยะที่ 1 ขั้นเตรียมการ

1.การคัดกรอง :ทำความเข้าใจ ,ใช้แบบประเมิน 20 ข้อ

2.การประเมินเพื่อเข้ากระบวนการให้คำปรึกษา

❖ ประเมินความรุนแรงของปัญหาพนัก :ใช้แบบ DSM- IV

❖ ประเมินความพร้อมเปลี่ยนแปลง : แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ เหมินเฉย ลังเล และพร้อมเปลี่ยน

❖ ประเมินความเครียด (ST-5)

❖ ประเมินระดับแรงจูงใจ (SOCRETES:8 D)

❖ ประเมินปัญหาสุขภาพ (Thai GHQ 12)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Not ready to change				Not sure			Ready to change			

พฤติกรรมพนัก	1	2	3	4
1.หมกมุ่นกับการพนัก				
2.ต้องพนักด้วยวงเงินที่สูงขึ้นเรื่อย ๆ				
3.ควบคุม หรือหยุดพนักไม่ได้				
4.รู้สึกกระวนกระวาย				
5.พนักเพื่อหนีปัญหา				
6.เมื่อเสียเงินจะกลับมาพนัก				
7.โกหกสมาชิกในครอบครัว				
8.เคยทำสิ่งผิดกฎหมาย				
9.เคยได้รับโทษ				
10.พึ่งพิงผู้อื่นทางการเงิน				



ระยะที่ 2 การให้คำปรึกษาแบบสั้นและเสริมแรงจิตใจ

ให้คำปรึกษาแบบสั้น รายบุคคล

จำนวน 4 ครั้ง ละครึ่ง 40-60 นาที ระยะเวลา 3-6 เดือน



1. สร้างสัมพันธภาพ

2. สำรวจปัญหาและเข้าใจปัญหา

3. หาแนวทางในการแก้ไขปัญหา

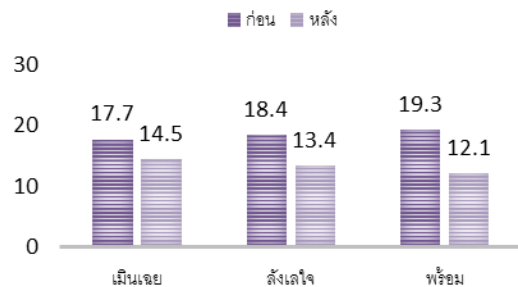
4. วางแผนแก้ไข/ปฏิบัติ

5. ยุติการให้คำปรึกษา





ความรุนแรงปัญหาพนัน



ผลการวิจัย

จำนวนวัน

- ลดลงจาก 12.2 วันเป็น 6.2 วัน
- ลดลงร้อยละ 48.9

จำนวนเงิน

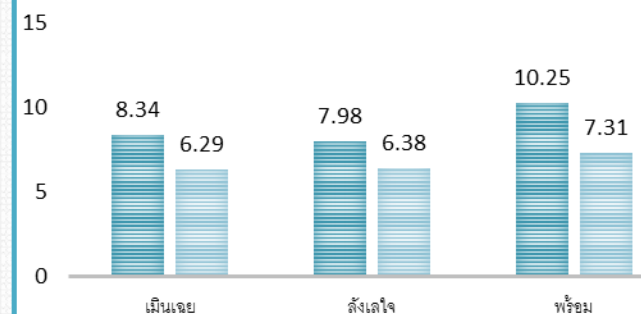
- ลดลงจาก 933 บาทเป็น 616.5 บาท
- ลดลงร้อยละ 33.9

สรุป

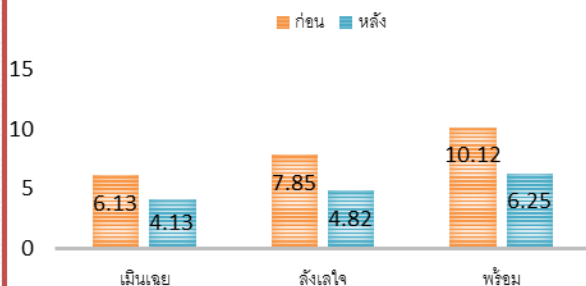
- พฤติกรรมเล่นพนันลดลง



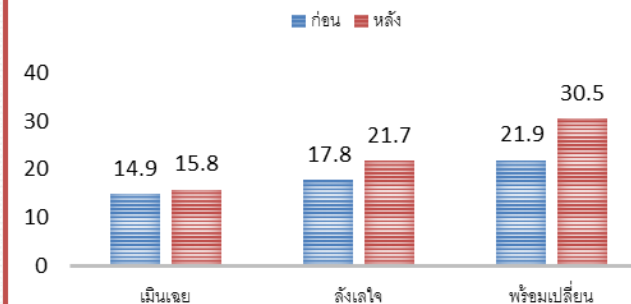
ความเครียด



HEALTH

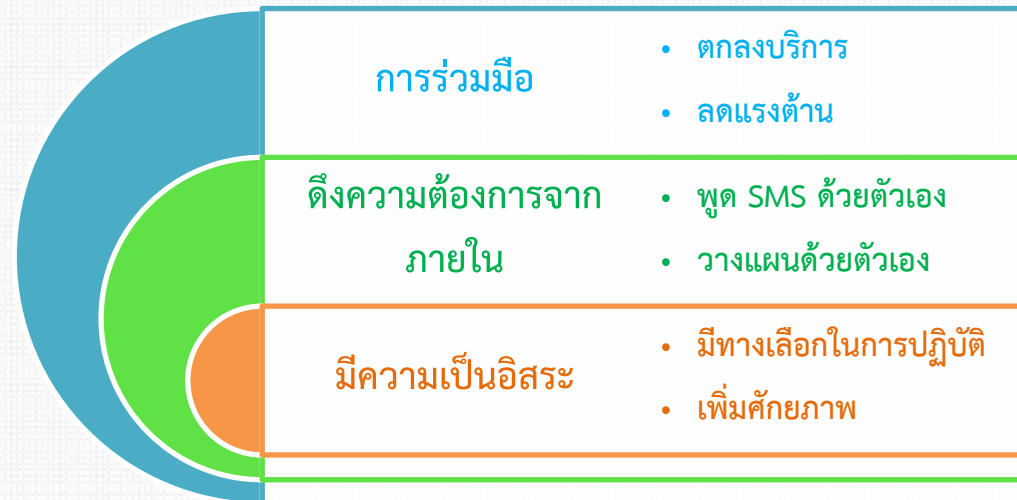


ระดับแรงจูงใจ





ปัจจัยแห่งความสำเร็จการใช้กระบวนการ ให้คำปรึกษาอย่างสั้นและเสริมแรงจิตใจ





ข้อค้นพบที่สำคัญ

- ทำอย่างไรให้นักพนักู้ตัวว่าเป็นโรคติดพนันและยอมรับ
- มีเครื่องมือคัดกรองปัญหาพนันสำหรับประชาชน
- มีช่องทางการช่วยเหลือที่เพียงพอและอยู่ในระบบบริการ
- ผู้ให้คำปรึกษา มีทักษะการให้คำปรึกษาที่เหมาะสม
- มีแนวทางหรือคู่มืออย่างง่ายสำหรับบุคลากรสุขภาพ





งานวิจัยที่จะทำต่อไป

การพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษาผู้มีปัญหาหนี้โดยใช้คู่มือการให้คำปรึกษาอย่างสั้น
สำหรับบุคลากรทางสุขภาพ

