



ความใหญ่โตของปัญหาการติดการพนัน และแนวทางแก้ไข

รศ.วิทยากร เชียงกุล



1. ความสำคัญ/ผลเสียหาย

2. สาเหตุ ปัจจัยเสี่ยงการติดการพนัน

3. แนวทางป้องกันและแก้ไข

1. ความสำคัญ/ผลเสียหาย

การเล่นการพนัน หลายคนถือเป็นการเล่นเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจหรือการเล่นเสี่ยงโชคเล็ก ๆ น้อย ๆ แต่เป็นเกมที่มีความเสี่ยงที่จะนำไปสู่การติดการพนันได้ โดยเฉพาะคนที่มีปัจจัยเสี่ยงบางอย่าง

การติดการพนัน

คือการเล่นบ่อย เล่นมากอย่าง
ต่อเนื่องเลิกไม่ได้ ถ้าไม่ได้เล่นจะ
กระวนกระวายคล้ายการเสพติด
สารเสพติดประเภทหนึ่ง



การติดการพนันสร้างปัญหา

ความเสียหายได้หลายด้าน ทั้งสุขภาพ
กาย สุขภาพใจ การเรียน การทำงาน
ความสัมพันธ์กับคนในครอบครัว ปัญหา
ทางเศรษฐกิจ การเงิน การเป็นหนี้
การทุจริต ก่ออาชญากรรม



แม้สัดส่วนคนติดการพนันโดยรวมอาจ
ไม่สูง (ต่ำกว่า ร้อยละ 10) แต่คนเล่น
ปานกลางก็อาจจะติดการพนันต่อไปได้
**คนติดการพนัน 1 คนมีปัญหากกระทบ
ต่อครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง
อีกไม่ต่ำกว่า 10 คน**



2. สาเหตุ ปัจจัยเสี่ยงการติดการพนัน

1) ทางกายภาพ สมองและจิตใจ

คนที่มีบุคลิกหุ่นหั่นปล้นเล่น ขาดความยับยั้ง
ชั่งใจ ชอบเสี่ยง คนที่มีปัญหาความผิดปกติด้าน
จิตใจ อารมณ์ ความเครียด ซึมเศร้า รู้สึก
โดดเดี่ยวจากสังคม ขาดความภูมิใจในตัวเอง
(ประเมินภาพตนเองต่ำ)

วัยรุ่นมีความเสี่ยงสูง เนื่องจากสมอง

ด้านการรู้คิดเหตุผล การควบคุม
อารมณ์ยังพัฒนาไม่เต็มที่ แต่ก็ขึ้นกับ
ปัจจัยอื่น ๆ ด้วย



2) ครอบครัว สภาพแวดล้อม ชีวิตในวัยเด็ก

พ่อแม่ติดการพนัน ติดสารเสพติด
ยากจน การศึกษาต่ำ ไม่ได้รับการ
เลี้ยงดูที่ดี (ได้รับความรัก ความอบอุ่น
เสมอต้นเสมอปลาย) เพียงพอ มีญาติ
พี่น้อง ชุมชนที่เล่นการพนัน



3) การรู้คิด ทักษะคิด



การหลงผิดเรื่องการพนัน การมีความหวังผิด ๆ อยากรวยเร็ว คิดว่าเป็นทางออกในการแก้ปัญหาความเครียด หรือทางเศรษฐกิจ วัฒนธรรม ความเชื่อ เรื่องโซเชียล สิ่งศักดิ์สิทธิ์

3. แนวทางป้องกันและแก้ไข

การป้องกัน โดยเฉพาะในหมู่เด็กเยาวชน
การอธิบายใช้สื่อ สัมมนาพูดคุยให้เข้าใจเรื่อง
การหลงผิดเรื่องการพนัน ว่าจริง ๆ แล้วมี
ความเสี่ยงมาก โอกาสชนะ ความเป็นไปได้
น้อยมาก



การส่งเสริมพัฒนาจิตวิทยาทางบวก
มีความเข้มแข็ง/รู้จักดูแลควบคุม
ความคิด จิตใจ อารมณ์ แก้ปัญหาเป็น

การให้คำปรึกษา โดยนักบำบัด ศูนย์ให้
คำปรึกษาทางโทรศัพท์/ออนไลน์



การบำบัดเยียวยา โดยนักจิตวิทยา

นักบำบัด การบำบัดแนวพฤติกรรม

การรู้คิด (Cognitive Behavioral Therapy)

เปลี่ยนแปลงแนวคิดการรับรู้ที่บิดเบือน

เป็นการคิดอย่างมีเหตุผลและสมจริง

มองโลกในแง่บวก มีทางเลือกอื่น



ในระดับประเทศ ควรมีการตั้งสถาบัน

เพื่อวิจัยเผยแพร่ความรู้ในทางป้องกัน

และเยียวยาปัญหาการเสพติดการพนัน

ที่สามารถให้บริการได้อย่างทั่วถึง อบรมพ่อ

แม่ ครูอาจารย์ ผู้ทำงานด้านสุขภาพ สังคม

สงเคราะห์ ให้มีความรู้ ปฏิรูปโครงสร้าง

ทางเศรษฐกิจ สังคม และการศึกษา

